



Positiv denken, erfolgreich flanken: Fürths Abwehr-Recke Martin Meichelbeck.

# Psycho-Student Meichelbeck: Mental-Training ist klasse

Von JAN STÄRKER  
**Psycho-Training bei der SpVgg Greuther Fürth – für Abwehr-Recke Martin Meichelbeck nichts Neues! Der 23-jährige Franke studiert im ersten Semester Psychologie an der Uni Erlangen, kennt sich im Mental-Bereich bestens aus.**

Meichelbeck: „Diese Art von Übungen kenne ich aus dem Studium. Das Gehirn wird trainiert, positiv zu denken.“ Besonders hilft es, Stresssituationen und schlechte Erlebnisse zu verarbeiten. Fürths Heimkomplex lässt grüßen...

Der muss am Sonntag gegen Gladbach unbedingt abgelegt werden, deswegen freut sich Martin schon auf die nächste Sitzungen mit Psycho-Guru Andreas

Werner: „Wenn man dran glaubt, dann hilft’s was!“

Auch Psycho-Werner weiß von Meichelbecks Studium, hat schon mit ihm gesprochen: „Martin hat lange auf einer Sozialstation gearbeitet, kennt noch andere Methoden der Psychologie. Das ist in der Zusammenarbeit ein Vorteil.“

Beim Spiel gegen Bochum war ein erster Erfolg von Werners Arbeit erkennbar. Die Mannschaft war mutig, spielte bis zum Ende nach vorne. In Berlin war davon schon wieder nix zu sehen. Ängstlich und ohne Mumm. Werner: „Ich will dem Team über einen längeren Zeitraum helfen. Die erste Bilanz kann ich frühestens nach dem Gladbach-Spiel ziehen.“



das ist los bei greuth

von JAN STÄRKER

Präsident **Helmut Hack** hofft für Sonntag auf zahlreiche und lautstarke Unterstützung der Fans. „Die Zuschauer müssen uns am Sonntag genauso unterstützen wie gegen **Bochum**. **Gladbach** ist im Moment die stärkste Zweitliga-Mannschaft, da müssen Team und Zuschauer zusammenrücken“, so der

Kleeblatt-Boss.

Gestern nach der Trainings-Früh-schicht war wieder Mental-Training angesagt. Psycho-Guru **Andreas Werner** bereitete die Kleeblatt-Kicker in den „**Greuther Stuben**“ auf Gladbach-Spiel vor.

Am Mittwoch (12. April) ist im **Ronhof-Sportheim** die nächste Fanclub-Sitzung. Geleitet wird die Veranstaltung von Koordinator **Heinz Bedürftig**, als Vorstandsmitglied ist Vize **Wolfgang Gräf** dabei.

Heute ist trainingsfrei.