

Glück durch innere Kraft

Der Motivations- und Mentaltrainer Andreas Werner gibt den Gästen seines Vortrages am 4. Oktober im SN-Saal Tipps für den Erfolg.

SALZBURG (SN-hai). Die Suche nach Glück beschäftigt Menschen ein Leben lang. Der Religionswissenschaftler, Philosoph und Jurist Joseph Murphy war einer der ersten, der die Wege zum Glück für eine breite Öffentlichkeit in einem Buch zusammenfasste. Das 1962 veröffentlichte Werk „Die Macht ihres Unterbewusstseins“ wurde zu einem Standardwerk. Ein bekannter Vertreter der Thesen des gebürtigen Südiens ist der Motivations- und Mentaltrainer Andreas Werner. Die „Dr.-Joseph-Murphy-Akademie“ und der Mentalis-Verlag präsentieren den Motivations- und Persönlichkeitstrainer, der sich seit zehn Jahren mit mentalen Erfolgsstrategien beschäftigt, am 4.



Hochspannung. Wenn Andreas Werner über Lebensfreude spricht, lässt viele Besucher die positiv gelenkte Suche nach privatem und beruflichem Erfolg und nach mehr Lebensfreude kaum mehr los.

Oktober um 19.30 Uhr im SN-Saal, Karolingerstraße 40. Werner provoziert sein Publikum mit – scheinbar – einfachen Fragen: Wie ist es möglich, das Le-

ben in unserem Sinn zu gestalten? Kann man Erfolg planen? Wie kann man Glück planen?

Der Motivationstrainer führt bei seinem Vortrag darüber hinaus in einfache Techniken ein, die helfen können, das Ruder für Erfolg oder Misserfolg selbst in die Hand zu nehmen. „Wer um die Kraft des Denkens weiß, kann die Verantwortung für das eigene Glück selbst in die Hand nehmen“, meint Werner.

Er greift immer wieder auf die Thesen Murphys zurück und entwickelt daraus Strategien, die jeder mit nur geringem Aufwand selbst anwenden kann. Ziel der Techniken ist, die Herrschaft über das Erreichen eigener Ziele selbst in der Hand zu haben. Ein bedeutender Schritt zum persönlichen Glück.

KRAFTQUELLE

Der Vortrag

von Andreas Werner „Erfolgreich und glücklich durch Innere Kraft“ am 4. Oktober, 19.30 Uhr, im SN-Saal, Karolingerstraße 40, will zeigen, wie das Erreichen von Zielen, der Abbau von Stress oder das Erreichen von Lebensfreude durch uns selbst gesteuert wird und wie dadurch auch Gesundheit und eigenes Handeln beeinflussbar sind.

Eintritt

180 S an der Abendkasse.



Andreas Werner, Motivations- und Mentaltrainer, am 4. 10. im SN-Saal.



Die Suche nach Glück beschäftigt uns. Auch im Buchhandel findet man Tipps fürs Leben. Bilder (3): Mentalis

GOLDMANN

HEYNE
BÜCHER

mentalis
Verlag GmbH